


**Kein positives Ergebnis
bei der Dopingkontrolle!
Nicht einmal „aus Versehen“**

**Diese
Broschüre
kann
ihre
Fussballer-
Karriere
retten!**





Was ist Doping?

Unter Doping versteht man die Anwendung von verbotenen Mitteln oder Methoden. Auch der Besitz von oder der Handel mit unerlaubten Mitteln sowie die Umgehung oder Manipulation einer Dopingkontrolle gelten als Dopingvergehen.

Warum ist die UEFA gegen Doping?

Doping ist Betrug. Betrug an sich selbst, am Team und an den Fans. Verbotene Mittel und Methoden werden meist zur Leistungssteigerung eingesetzt, gefährden jedoch Ihre Gesundheit und können Sie zu einer Gefahr für andere Spieler machen.

Wann und wie führt die UEFA Dopingkontrollen durch?

Sie können nach jedem UEFA-Spiel einer Dopingkontrolle unterzogen werden. Auch ausserhalb von UEFA-Wettbewerben können Sie jederzeit auf Doping getestet werden. Sie müssen eine Urin- oder Blutprobe abgeben.

Was muss ich tun, wenn ich zur Dopingkontrolle gebeten werde?

Wenn Sie zur Dopingkontrolle aufgefordert werden, dann müssen Sie sie machen. Melden Sie sich unverzüglich nach der Aufforderung bei der UEFA-Dopingkontrollstation und folgen Sie den Anweisungen des Dopingkontrolleurs.

denken sie daran:

Es ist Ihre persönliche Pflicht darauf zu achten, dass Ihrem Körper keine verbotenen Wirkstoffe zugeführt werden und dass keine verbotene Methode zur Anwendung kommt! Die FIFA, die Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA), Ihre nationale Anti-Doping-Organisation sowie alle anderen dazu befähigten Organe können zusätzliche Dopingkontrollen durchführen.

Was ist die Dopingliste?

Die Dopingliste ist eine Auflistung von Wirkstoffen und Methoden, deren Anwendung sowohl bei Wettbewerben als auch darüber hinaus untersagt ist. Die Dopingliste wird von der Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA) zusammengestellt. Die aktuelle Version der Dopingliste finden Sie im Internet unter www.uefa.com. Gehen Sie dort in die Rubrik „Anti-Doping“.

Die Gefahr der Anwendung von Dopingmitteln oder verbotenen Methoden

Die Anwendung von Dopingmitteln oder verbotenen Methoden kann Ihrer Gesundheit ernsthaften Schaden zufügen. Nervenleiden, Muskelschäden, Herzprobleme, Nierenversagen, Drogenabhängigkeit, Impotenz, Krebs

und andere Krankheiten können die Folge sein, wenn diese Wirkstoffe oder Methoden verwendet werden.

Warnung!

- Verschiedene Medikamente, die zur Behandlung von Schmerzen, Erkältungen, Grippe usw. eingesetzt werden, enthalten verbotene Wirkstoffe.
- Viele Nahrungsergänzungsmittel enthalten ebenfalls verbotene Wirkstoffe, die unter Umständen nicht auf dem Etikett genannt werden. Die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln trägt mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht zu einer Leistungssteigerung bei, erhöht jedoch das Risiko eines positiven Dopingtests.
- Die meisten Freizeitdrogen (Haschisch, Kokain, Ecstasy usw.) führen zu einem positiven Testergebnis bei Dopingkontrollen.

denken sie daran:

Sprechen Sie vor der Einnahme von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln unbedingt mit Ihrem Mannschaftsarzt. Nur so können Sie sicherstellen, dass Sie diese Mittel wirklich brauchen und dass sie keine verbotenen Wirkstoffe enthalten. Doping macht Sie nicht gesünder, fitter oder klüger. Es schadet Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrem Ruf.

Was soll ich tun, wenn ich einen verbotenen Wirkstoff oder eine verbotene Methode zur Behandlung einer Krankheit oder eines bestimmten Zustandes brauche?

Wenn Sie unter einer Krankheit oder einem Zustand leiden, die die Behandlung mit einem Mittel oder einer Methode von der Dopingliste erforderlich machen, können Sie eine Medizinische Ausnahmegenehmigung (MAG) beantragen, die Ihnen diese Behandlung ermöglicht.

Wie beantrage ich eine solche Medizinische Ausnahmegenehmigung (MAG)?

Bitte fragen Sie Ihren Arzt nach einem Antragsformular und achten Sie darauf, dass es korrekt ausgefüllt wird. Nach den Regelungen des WADA-Codes und dem MAG-Verfahren der UEFA liegt die Vorlage einer MAG in Ihrer eigenen Verantwortung. Aus diesem Grund ist es von grösster Wichtigkeit, dass Sie vor der Anwendung eines verbotenen Mittels oder einer verbotenen Methode eine Medizinische Ausnahmegenehmigung beantragen.

denken sie daran:

Wenn Sie keinen MAG-Antrag stellen, machen Sie sich eines Dopingvergehens schuldig.



Be Clean - Be Part Of My Team

denken sie daran:

Besuchen Sie das Antidoping-Modul unter „Courses“ in der Rubrik „Training Ground“!

<http://elearning.uefa.com>

Für wen?

Sie können zwischen verschiedenen Bereichen mit speziell auf Sie zugeschnittenen Informationen auswählen, je nachdem, was Sie sind:

- Amateurspieler
- Profispieler
- Juniorspieler (verschiedene Alterskategorien ab 10 Jahren)
- Trainer oder Arzt

TRAINING GROUND
Supporting UEFA's Grassroots Programmes for Players & Coaches

Training | Team Issues | Courses | Stars | Grassroots | Challenges | Referees

ANTI-DOPING

> 10-12-jährige Spieler > 13-15-jährige Spieler > 16-jährige Spieler und Stars > Profispieler > Trainer/Trainer:in

Szenarien Spielen Sie mit Anti-Doping Quiz Besuchen Sie den Bereich Anti-Doping auf UEFA.com

Einer von meinsten Freunden Paul um von den Dopingkontrollern erzählt.

Dopingkontrollverfahren

- Dopingkontrollverfahren
- Merkmale des Zusammenhang mit Dopingproben
- Abgestimmtes Verfahren für eine ATZ
- Vorbereitung von weiteren Substanzen einer ATZ
- Bereits vorhandene ATZ
- Behandlungsergebnisse über Freizeitspieler:in
- Kontrollieren zu einer Dopingprobe
- Dopingproben außerhalb von Wettbewerben
- Protektions und Dopingkontrollen
- Verfahren und Prozessabläufe

denken sie daran:
Schauen Sie öfter mal rein – das Modul wird regelmäßig auf den neuesten Stand gebracht und erweitert!

uefa.com
TRAINING GROUND

Was?

Lernen bzw. Unterrichten auf unterhaltsame, interaktive Art

- Videotipps von Fussballstars
- Szenarien, die die am weitesten verbreiteten Fehler und Dopingfallen aufzeigen (mit

Kommentar und Musik)

- Quiz: Testen Sie Ihr Wissen!
- Das gesamte Modul gibt es auf:
- Englisch
- Deutsch
- Französisch
- Spanisch
- Weitere Sprachen sind in Planung.



UEFA
Route de Genève 46
CH-1260 Nyon 2
Schweiz
Telefon +41 848 00 27 27
Telefax +41 22 990 31 31
uefa.com

Das UEFA-Dopingreglement, das Dopingkontrollverfahren, die Dopingliste und das Verfahren für Medizinische Ausnahmegenehmigungen finden Sie auf www.uefa.com. Gehen Sie dort in die Rubrik „Anti-Doping“.

Diese Broschüre ist kein rechtswirksames Dokument und enthält ausschliesslich allgemeine Informationen. Es liegt in Ihrer persönlichen Verantwortung, sich mit den Einzelheiten der entsprechenden Reglemente vertraut zu machen.